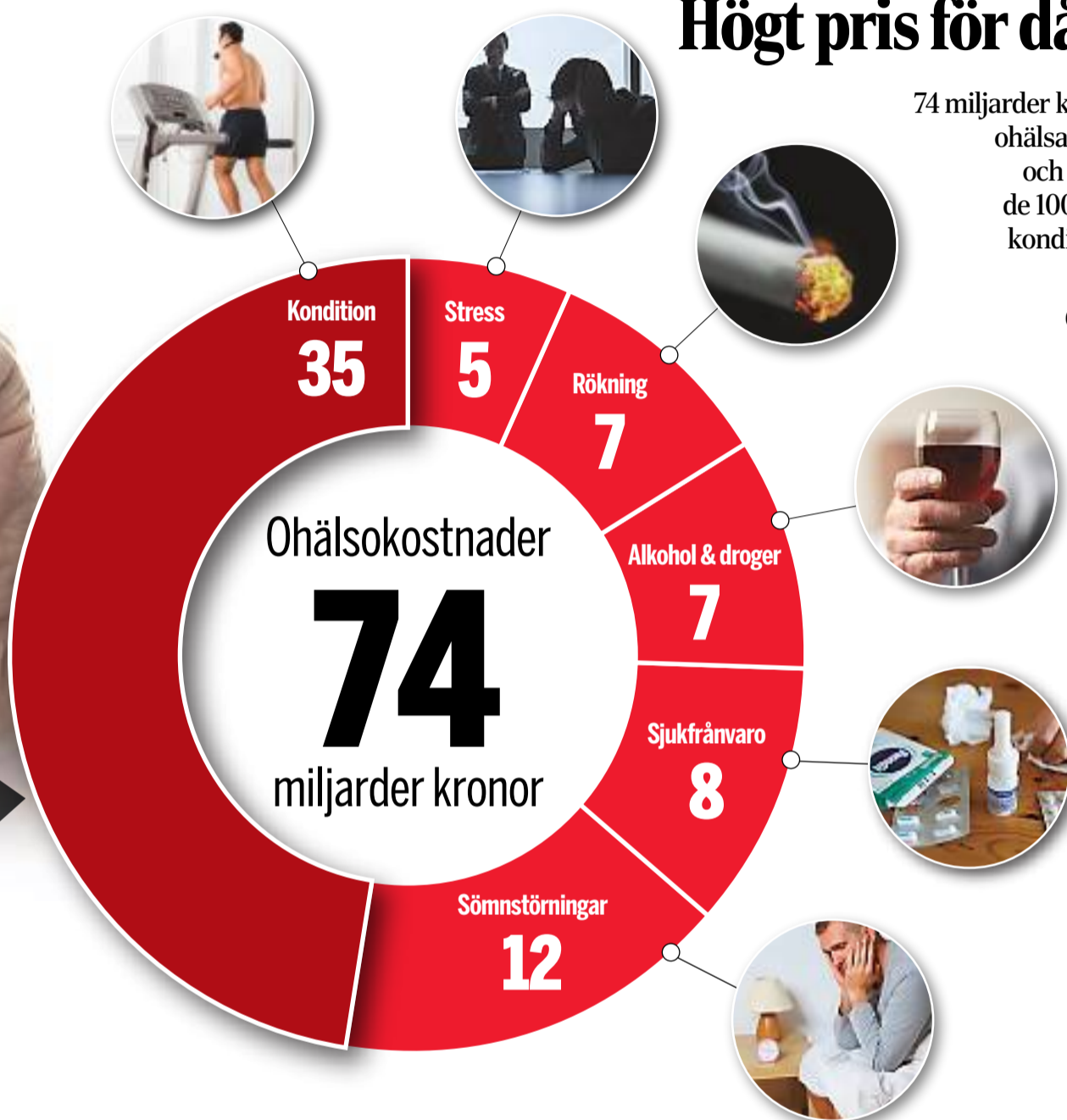


Svarta hälsohål

Högt pris för dålig kondis

74 miljarder kronor. Så mycket kostar ohälsan i form av sjukfrånvaro och produktivitetsförlust för de 100 största företagen. Dålig kondition står för den absolut största kostnaden.

Ohälsokostnader för Sveriges 100 största företag 2013, miljarder kronor



Di Fakta

Ohälsa i branscher och företag

■ **De 100 största bolagen** sysselsätter 20 procent av Sveriges yrkeskår och betalar totalt 74 miljarder för ohälsan. När Proactive health partners beräkningar förs över på hela Sveriges arbetande befolkning hamnar ohälsokostnaden för alla arbetsgivare på 350 miljarder kronor.

■ **Äldreomsorgen** är den bransch som har den högsta kostnaden för ohälsa. Här finns stora arbetsgivare som Attendo, Vardaga (före detta Carema) och Aleris.

■ **Tjänstemannaföretagen** har låg frånvaro, men problem med stress, sömn och otrivsel på arbetsplatsen.

■ **Tillverkningsindustrin** har hög frånvaro, problem med syreupptagningsförmåga och att anställda äter sämre och rör på sig mindre.

■ **Industrin och service-sektorn** tar oftare in vikarier än tjänstemanna-sektorn där kolleger täcker upp för frånvaro.

Källa: Proactive health partner

GRAFIK: HELENA FAHLESON
FOTO: THINKSTOCK, TT NYHETSBYRÅN
Källa: Proactive health partner

”Människor som blir sedda och tagna i anspråk håller sig friskare”

PETER MUNCK AF ROSENSCHÖLD, ICA.



”Många går till jobbet utan att vara tillräckligt friska för att vara fullt produktiva.”

PATRIK ATTEMARK, SOLHAGAGRUPPEN.

Satsar friskt på personliga mål

Solhagagruppen förlorar 10 miljoner kronor varje år på direkta kostnader för sjukskrivning.

Det motsvarar ett uttag av sjukfrånvaro på 6,5 procent av all arbetstid.

Det säger Patrik Attemark, vd för Solhagagruppen som driver boenden, dagverksamhet och skolor för personer med olika typer av funktionshinder.

”Många går till jobbet utan att vara tillräckligt friska för att vara fullt produktiva. Och förutom att orka jobba är det viktigt att ha en bra fritid”, säger Patrik Attemark.

För få nyttjar friskvårdsbidrag

Solhagagruppen erbjuder precis som så många andra företag sin personal ett friskvårdsbidrag. Det kostar 1200 kronor per år per anställd. Problemet är att bara 30 procent utnyttjar friskvårdsbidraget, säger Patrik Attemark, som menar att bolaget också satsar mycket på arbetsmiljön. Men inte heller det är tillräckligt.



Patrik Attemark, Solhagagruppen.

Bolaget har nu påbörjat ett hälsoarbete med målet att få ned frånvaron från 6,5 till 5,5 procent. Om det lyckas kan Solhagagruppen få ned kostnaderna med minst 1 miljon kronor. Patrik Attemark hoppas på en ännu större förbättring på längre sikt.

Ett lyckat hälsoarbete är ingen sidoaktivitet. En förutsättning är att det är förankrat på lednings- och chefsnivå och ingår i företagets affärsplan, säger Patrik Attemark.

I ett pilotprojekt provar 40 av företagets 1200 anställda en modell som går ut på att skatta sig själv och sätta upp personliga mål.

Patrik Attemark varnar för att ha för höga förväntningar på sig själv

som man saknar förmåga att leva upp till. Här handlar det i stället om små personliga mål som ska hjälpa var och en att förändra sitt beteende.

Han understryker att ledarskap och att kunna bekräfta varandra är viktigt.

Insatserna kan fortsätta

Patrik Attemark har tidigare varit vd för Infotorg och Bisnode.

”Det är två helt olika utmaningar att förbättra hälsan hos en sammanhållen tjänstemannaorganisation i Stockholm och hos en geografiskt utspridd organisation inom omsorgen.”

Pilotprojektet kostar cirka 40 000 kronor. Om det är framgångsrikt kommer företagets 1200 anställda att inkluderas till en kostnad på mellan 300 000 och 400 000 kronor.

”Om vi kan få ned kostnaden med en miljon så har vi räknat hem satsningen och kan fortsätta att investera i hälsofrämjande insatser”, säger Patrik Attemark.

ANNA LUND

Di Fakta

Friskvårdsbidraget

■ **9 av 10** verksamheter har friskvårdsbidrag.

■ **Bidraget utnyttjas** i genomsnitt bara av 20–25 procent av medarbetarna.

■ **Friskvårdsbidraget** är störst inom de myndigheter och organisationer där det finns flest tjänstemän.

■ **Inom industrin** är det ovanligare med friskvårdsbidrag. Det är också lägre än i andra branscher.

■ **Bidragets storlek per medarbetare och år:** 1927 kronor i genomsnitt.

► **Industrin:** 1 518 kronor.

► **Sjukvård/läkemedel/medicinteknik:** 2 973 kronor.

► **Myndigheter:** 1 926 kronor.

► **Kommuner:** 764 kronor.

■ **Bland myndigheter** och kommuner är tendensen att bidragen minskar. Det är främst tjänstemän som får friskvårdsbidrag.

Källa: PwC och Riksidrottsförbundet, 2012